

Percorso pedonale - ca. 7 km

Percorso ciclistico - ca. 14 km

DOMENICA, 13 SETTEMBRE

Il percorso ciclistico prevede passaggi su vie sterrate.

Il percorso pedonale richiede scarpe comode. Non è adatto per bici (strettezza tra Boscoincittà e parco di Trenno).

Per uno svolgimento sicuro della marcia si prega di seguire le guide

PROGRAMMA

Iscrizione, distribuzione materiale a partire dalle 13.00 - Parco delle Cave ingresso via Rossellini angolo v. Paone
Costo: adulti € 4,00 - comprende merendina a fine percorso.

Apertura, formazione gruppi, discorso di G. Schultze rappresentante ufficiale della Marcia Mondiale

● Partenza alle 14.00

Ringraziamo i volontari dell'Associazione Rangers d'Italia che ci aiuteranno a passare incroci e tratti di strade con traffico.



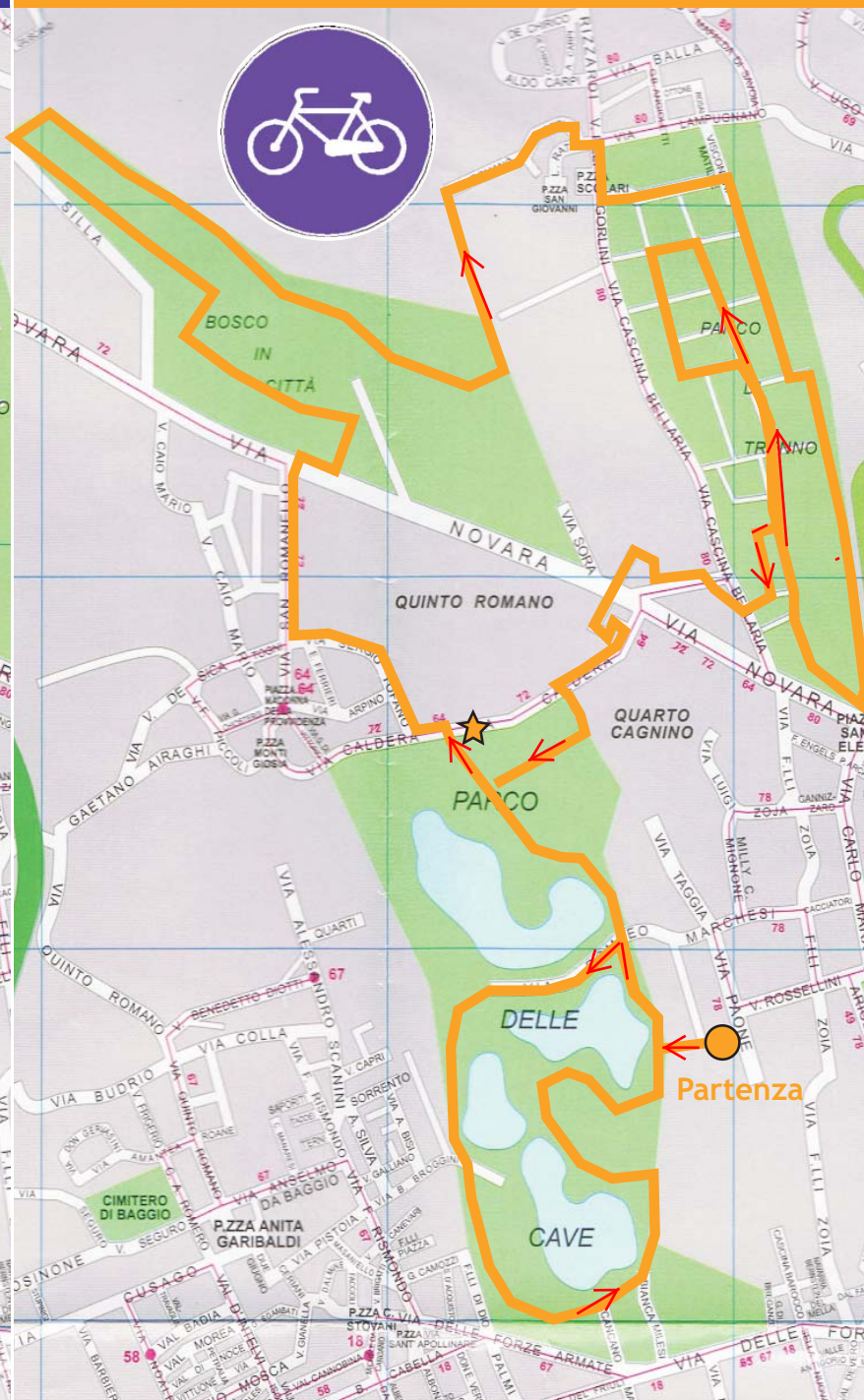
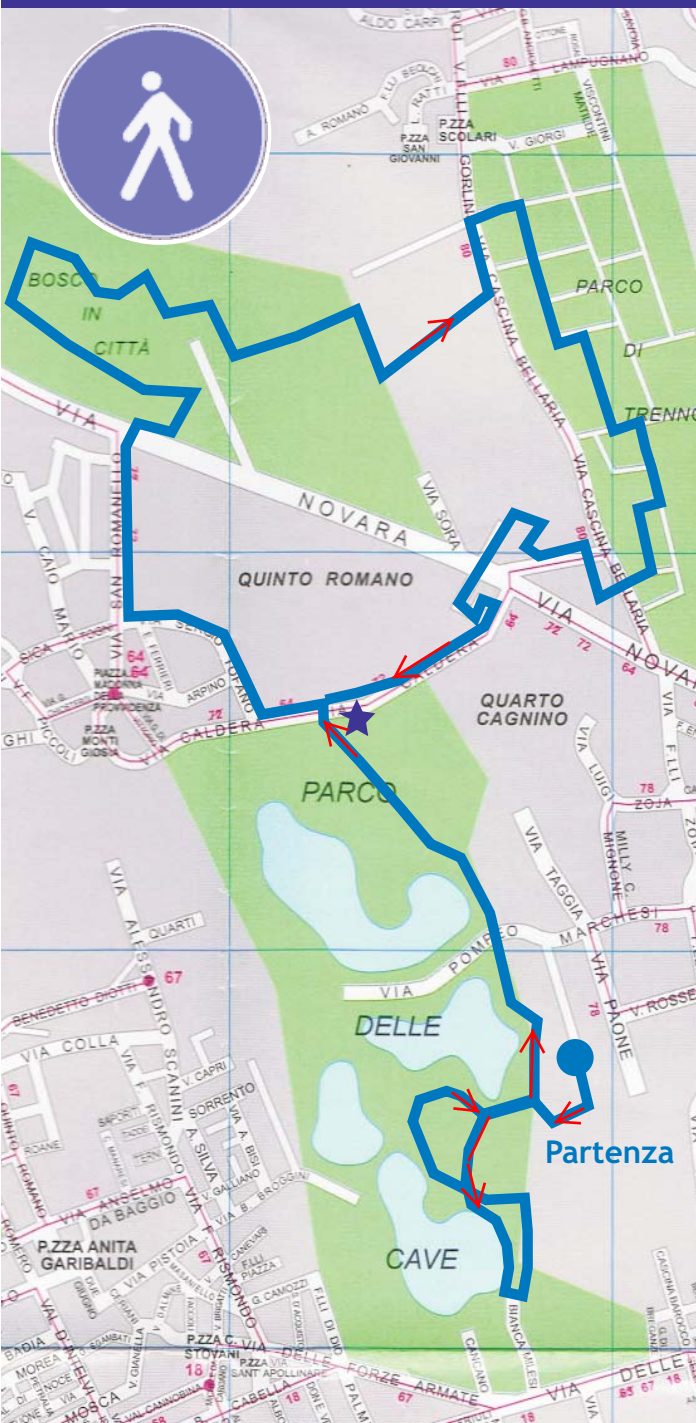
★ Fine percorso Parco delle Cave punto di ristoro sulla piazzola parcheggio vicino alla cascina Caldera.

Progetto realizzato con il contributo della Provincia di Milano



Rispettiamo le regole dei parchi

- Non entriamo con veicoli a motore.
- Seguiamo i percorsi indicati.
- Utilizziamo i contenitori di raccolta dei rifiuti per tenere pulito
- Rispettiamo piante, fiori e animali selvatici.



LA MARCIA VERDE

La Marcia Verde è il contributo della Rete GAS AlNaturale alla Marcia Mondiale per la Pace e la Nonviolenza.

Prevede un percorso per pedoni e uno per bici nell'area dei tre polmoni verdi di Milano ovest: Parco delle Cave Boscoincittà e Parco di Trenno. Scritte che invitano a riflettere sul tema di pace e nonviolenza accompagneranno questa camminata / pedalata di circa 3 ore.

E' verde perché il vero atteggiamento nonviolento comprende tutte le forme di vita su questo pianeta. Rispettare la natura significa rispettare le nostre origini fisiche. Trattare con riguardo l'ambiente e gestire consapevolmente le risorse vuol dire migliorare la qualità della vita e garantire l'esistenza per le generazioni future.

Si svolge alla porta della nostra città perché la pace che vogliamo portare nel mondo nasce dentro di noi e deve manifestarsi soprattutto nelle piccole azioni quotidiane, nei rapporti con le persone e con l'ambiente intorno a noi.

Ha luogo in anteprima alla Marcia Mondiale della Pace e della Nonviolenza, per il semplice motivo che un evento all'aperto organizzato ad ottobre onovembre sarebbe più a rischio di maltempo e freddo.

www.alnaturale.it



Dopo la marcia:

fase di recupero nonviolenta con
Olio per massaggi all'Arnica Weleda



La Marcia Mondiale per la Pace e la Nonviolenza vuole creare coscienza rispetto alla pericolosa situazione mondiale in cui ci troviamo, caratterizzata dall'alta probabilità di conflitto nucleare, dalla corsa agli armamenti e dalla violenta occupazione militare di territori

Si tratta di una proposta di mobilitazione sociale senza precedenti, promossa dal Movimento Umanista attraverso uno dei suoi organismi, Mondo senza Guerre.

Per evitare la catastrofe nucleare futura, dobbiamo superare la violenza oggi, chiedendo:

- il disarmo nucleare a livello mondiale,
- il ritiro immediato delle truppe di invasione dai territori occupati,
- la riduzione progressiva e proporzionale delle armi convenzionali,
- la firma di trattati di non aggressione tra paesi,
- la rinuncia dei governi a utilizzare le guerre come metodo di risoluzione dei conflitti.

La Marcia Mondiale è un appello a tutte le persone a unire gli sforzi e ad assumersi la responsabilità di cambiare il mondo, a superare la violenza personale e a lavorare nel proprio ambiente più immediato, fino a dove arriva la loro influenza.

www.marciamondiale.org

RINGRAZIAMO PER LA COLLABORAZIONE



MARCIA VERDE



Rete di Gruppi d'Acquisto Solidali Umanista



WELEDA
sponsor ufficiale
di questo evento